

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ  
令和6年度 第7号 R6.9.9 (月)



藤井寺市立第三中学校  
校長 奥 雅 美

### 「スクリーンタイム」

先週、3年生が4月に受けた全国学力・学習状況調査の結果を返却しました。残念なことに国語も数学も厳しい結果です。一方、「学校に行くのが楽しい」「友だちとの関係に満足している」「普段の生活の中で幸せを感じることがある」「いじめは何かあってもいけないことだと思う」といった項目は全国の数値を大きく上回っています。

本校の特徴として、家庭学習を全くしない生徒の多さとゲームやSNS・動画の視聴時間の長さが目立ちます。独自の調査ではゲームを4時間以上している生徒の67%がSNS・動画を4時間以上視聴しているという結果が出ました。一日の8時間以上スクリーンを観ていることになります。脳科学の研究で、睡眠時間・学習時間・スマホの時間と成績の関係を調べたところ、睡眠時間や学習時間が長いほど成績が良いのは予測通りですが、スマホを3時間以上使用している生徒はいくらよく寝て、学習時間を長くしても成績が沈み込んでしまうという結果になったそうです。詳しくは東北大学加齢医学研究所が宮城県仙台市教育委員会と共同研究したデータを見てください。中高生の4人に1人がスマホ依存と言われている現代、本校の生徒は平均よりさらに高い結果になっています。(藤井寺市の平均は小中学校とともに全国や大阪府全体と比較してもスクリーンタイムが長いです。)ここで自己管理能力を鍛えてスマホ依存に立ち向かわなければなりません。本気でスクリーンタイムについて考えてみませんか。

### 「表彰の嵐」

今年の2学期始業式は台風が来るかもしれないということで、様々なパターンを考えながら、準備を整えていました。何とか台風の進路予想がずれ、予定通り実施できました。今年は例年にも増して沢山の表彰がありました。表彰の結果は次の通りです。

#### 【ソフトボール部】

南河内地区総体・準優勝

#### 【剣道部】

南河内地区総体・女子団体 準優勝

#### 【男子ソフトテニス部】

市民総体・個人準優勝

南河内地区総体・団体の部 第5位

#### 【女子ソフトテニス部】

市民総体・個人優勝

藤高杯・団体優勝 A チーム

・3位リーグ優勝 C チーム

南河内地区総体・団体準優勝

#### 【バドミントン部】

藤井寺市体育協会会長杯

・女子ダブルス第三位

・男子ダブルス第三位

泉北・南河内地区予選

・女子団体の部 優勝

・男子団体の部 準優勝

南河内地区総体

・女子ダブルス 優勝・準優勝・第三位

・女子シングルス 第三位

・男子シングルス 第三位

・女子団体の部 優勝

#### 【サッカー部】

藤高杯 第三位

#### 【吹奏楽部】

コンクール南河内地区大会 銀賞

みんな素晴らしいです。よく頑張りました。努力が実ったね。おめでとう!!