

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ  
令和6年度 第5号 R6.7.19 (金)



藤井寺市立第三中学校  
校長 奥 雅 美

### 「熱中症に注意」

いよいよ本格的な夏の暑さが到来しています。今年も学校の校舎の脇につけたミストが活躍するようになりました。各部動でもシートで影を作ったりスプリンクラーを使ったりして気温を下げています。

環境省からは毎日暑さ指数(WBGT)のお知らせが出ています。例えば7月17日の予想は能勢29、枚方30、大阪31、生駒山25、堺31、熊取30となっており、このあたりは堺の観測地点が基準となっているそうです。暑さ指数31とは運動は一旦中止して健康観察を行う。そのうえで活動時間を2時間以内にしたり、活動時間帯を変更したり、運動の強度を下げるなどの変更を行う。水分を充分に取りながら活動するなどの工夫が必要となっています。

因みに昨年度は堺で暑さ指数31を超えたのは42日、32を超えたのは17日、33を超えたのが5日だそうです。今年の夏も充分注意して活動いたします。

### 「ホームページ」

皆さんは日々の学校生活の様子をホームページでご覧いただいていますか。普段は1ヶ月で4000ほどのアクセスですが、行事のことをアップすると、アクセス数がグッとあがります。このように皆さんに関心を持ってくださっていることに感謝しております。

部活動の様子もアップされています。これからも生徒の頑張りや学校の取り組みを発信していきたいと思っています。どうぞよろしく願います。

### 「懇談ありがとうございました」

保護者の皆さん、学期末懇談にお越しいただきありがとうございました。懇談では担任と1学期のお子様の頑張りや、現在の学習状況、夏休みの過ごし方についてゆっくりお話しできたことと思います。

中学校に入って自分の子どものことがよく分からなくなったという保護者の声をよく聞きます。それは当然のことです。子どもたちは思春期のまっただ中にいます。親離れも始まっており、家庭では見えにくい部分もあるかもしれません。だからこそ、家庭と学校が協力して子どもの成長を支えることが大切です。思春期の子を持つ親は、誰もが多かれ少なかれ悩みを持っています。そして、その悩みを抱え込まず、誰かに相談してください。中でも学校の教職員は身近な相談相手だと思います。お子さんのことで何か気になる点がありましたらいつでもご連絡ください。

### 「夏休みに向けて」

7月20日から長い夏休みが始まります。生徒たちには学習やスポーツ、部活動、読書活動、ボランティアなど何か目的を持って計画的に過ごし、有意義な夏にしてほしいと思います。充分時間がある時にしかできないことに挑戦してもらいたいです。しかし、長期休業中の課題として、長時間のゲームやSNSで生活のリズムを崩してしまうことが多い傾向があります。ゲーム機やスマホ、タブレット端末などを保護者が十分管理することは難しいですが、生徒自身のために、どのような使い方をすべきかご家庭でよく話し合ってくださいますようお願いいたします。また、併せて、自分の端末のパスワード管理を厳重に行うようご指導ください。他人に勝手に触られるというトラブルも発生しています。ご注意ください。