

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ  
令和6年度 第2号 R6.4.25 (木)



藤井寺市立第三中学校  
校長 奥 雅 美

### 「元気な挨拶」

正門で朝の挨拶をしていると、今年も三中生はとても元気よく挨拶してくれます。私は三中に来て4年目ですが、年々声がかかり出るようになってきています。また、今年度に入って、こちらから声を掛けるよりも先に挨拶する生徒が増えました。1年生は小学生のときから習慣として身につけているようです。

挨拶はコミュニケーションの基本です。声を出すのが苦手でも、まずは目を合わせ、そして会釈という風にステップを踏んでいけばいいと思います。これは一生ものの習慣になります。社会に出るまでにみんなに身につけてほしいことです。

### 「暑さ対策」暑熱順化のすすめ

近頃急に気温も上がってきており、体育の様子を見ていると、かなり汗をかいているようです。家庭訪問期間中は部活動の活動時間も長くなりますので、十分な水分を家から持ってくるようにしてほしいと思います。どうしても足りない場合は校内に水・お茶・スポーツドリンクの自動販売機がありますので購入することもできます。特に1年生はまだ体力がついていませんので、しっかり睡眠と食事をとり、前日の疲れを残さないように家庭でもお声かけください。帽子の着用等で工夫し、徐々に身体を暑さに慣らしていくことが大切です。

### 「プルタブ回収に協力を」

生徒会では空き缶のプルタブを集めて資金にし、みんなの役に立つものを買おうとしています。是非ご協力をお願いいたします。

### 「部活動紹介」

今年の部活動紹介は4月12日(金)に行われました。発表する2・3年生は、みんな台本をしっかりと覚えて紹介していました。トップバッターは吹奏楽部の演奏でした。パートごとに立ったり座ったりして格好良かったです。美術部やエコ部はプロジェクターを使って活動の様子を説明しており、上手く伝わっていたと思います。運動部の紹介もよく工夫されており、ソフトテニス部のスマッシュが決まったり、バスケットボール部のシュートが決まったりすると拍手が起こりました。サッカー部の一糸乱れぬブラジル体操や、ソフトボール部は数種類の紹介があり、球の速さや打球音は迫力がありました。また、卓球部やバドミントン部の速いラリーが続くと、ざわめきが起こり、「うまっ」と声をあげている1年生もいました。野球部はキャッチボールなどの実演のあと、「リーリー」で知られている中古車会社のCMを模して笑いを取っていました。また、剣道部の打ち合いは気迫があって圧倒されました。最後に窮地に陥った1年生を剣士が救うという寸劇仕立てで大きな拍手をもらっていました。1年生の心をつかんだのはどの部でしょうか。

4月18日(木)は正式入部会があり、1年生も正式にメンバー入りしました。部活動は三年間を通して異学年が自分の好きなことで交流できる貴重な場です。このような主体的な活動の経験は学校生活をより豊かにしてくれます。3年生の後半に実施する面接練習のときにも「中学校生活で一番頑張ったこと」として部活動はよく登場します。是非充実した活動にしてほしいと思います。

### お知らせ

今年度からバドミントン部の外部指導員の方に日々の指導をお願いしています。また2名の部活動指導員の方に練習や試合の引率をしていただけることになりました。