

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ
令和5年度 第12号 R5.12.8 (金)



藤井寺市立第三中学校
校長 奥 雅 美

「三中フェスタ」

12月2日(土) 市民総合体育館で三中フェスタが開催されました。幼児・小学生・中学生・大人の部まで参加者 545 人が集い、本気の玉入れを楽しみました。本校生徒会は司会進行としても活躍しました。

大人の部は大接戦でした。さすがディフェンディングチャンピオン藤北小教員チームが予選1位、三中保護者チームも予選4位通過しました。しかし決勝では逆転し、同率50 個で、道明寺小学校教員が優勝、三中教員は準優勝という結果でした。

子どもたちは結果が発表される度に跳び上がって大喜びし、表彰式では美術部作成のメダルをもらって最高の笑顔でした。

このフェスタは、三中校区の異年齢の交流として素晴らしい行事です。当日のスタッフとして、各保育所幼稚園こども園小中学校の教員・PTA・更生保護女性会・青少年指導員・民生委員・主任児童委員・地域協力者の皆さまにご協力いただきました。このように多くの地域の方々に支えていただき、三中を代表して心よりお礼を申し上げます。

「藤井寺小学校創立150周年」

11月25日(土)藤井寺小学校の創立150周年記念式典に参加しました。本当におめでとうございます。明治6年の創立からこれまで、長い歴史を重ねた藤井寺小学校の歩みを写真としてずっと保存してこられていることにも驚きました。また、6年生の歌「思い出がいっぱい」と「校歌」そして「未来宣言」はよく声が出て、立派でした。とても素晴らしかったです。

「持久走」

毎年この時期になると体育の時間に持久走が行われます。私は生徒たちが走っている姿を見るのが大好きです。走っている様子はとても個性が表れています。終始一定のペースを保つタイプ、最初にとばして後で息切れするタイプ、はじめは他の子にトップを譲っておいて最後にさらっと抜くタイプ、ヘトヘトになりながらも決して歩かないタイプなど様々です。中でも周回遅れの子を追い抜く時に、ポンッと背中をたたいて励ます子を見ると、ますます応援したくなります。

長距離走を嫌がる生徒は少なくありません。しかし、走ることは筋力だけでなく、心臓や肺の機能も鍛えられ、体力が向上する手軽なスポーツです。また、瞬発力は生まれつき備わっている素質の部分が大きいですが、持久力や忍耐力は学習されるものです。特に長距離走は素質よりも努力が結果に結びつく部分が大きいですし、自分自身の弱い心と戦いながら黙々と走ることで心も鍛えられます。

もちろん既に体力があり、運動が得意な人にとっては活躍のチャンスです。でも逆に、運動が苦手な人ほど、「努力」で少しずつ記録を伸ばせるので、是非挑戦して欲しいと思います。

三中生が活躍しています

作文コンクール

社会を明るくする運動 優秀賞 2名

男子ソフトテニス部

泉北チャレンジカップ 個人 準優勝

バドミントン部

市長杯 女子ダブルス 準優勝

地区女子団体 優勝

男子団体 準優勝

地区女子個人 ダブルス 優勝・3位

シングルス 3位 2名

ソフトボール部

秋季地区大会 準優勝

空手 全国ジュニア空手道選手権

中学3年男子中級クラス 準優勝