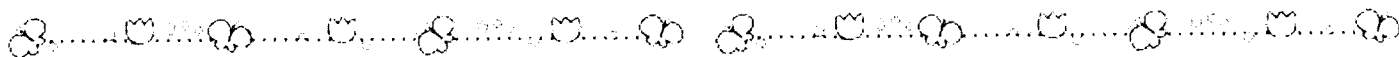
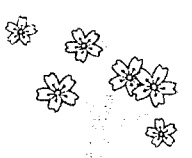


カウンセラーだよ

令和5年5月
藤井寺市立第三中学校
スクールカウンセラー
伊藤 やよい



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい生活には慣れてきましたか？
コロナ感染症の制限も解けて楽しいけれど、マスクをとるのも恥ずかしくちょっと緊張が続く新生活です。知らない間に疲れをため込んでいるかもしれません。深呼吸して、自分と向き合う時間も大切にしましょう。

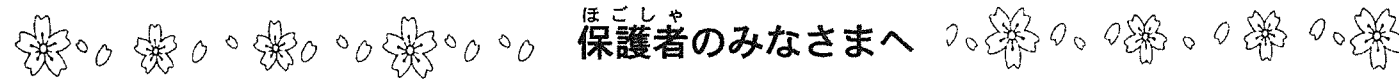


💡 スクールカウンセラーのお仕事

学校内の事柄だけでなく、毎日の生活のいろいろで、なんだかイライラしたり、元気がでないといった生きづらさを感じる時、一緒に考えて、良い方向を探すのが、お仕事です。簡単には見つからないけど、一人で孤独に探すより、きっと光が当たりやすいと思います。
悩みに大きい、小さいはありません。しんどくなったら気軽に利用してください。
相談の内容について秘密は守られるので、安心して気軽に話しをしに来てください。
相談の申し込みは先生を通じて。学校で私を見かけたら、直接でも大丈夫です。
休み時間に在室中の札がかかっていたら、カウンセリングルームの扉をノックしてみてください。

💡 いつ学校に来るの？

毎週木曜日に学校に来ています。
相談時間は、午前10時30分～午後17時00分まで、(最終開始16時20分)
1回40～50分です。
相談場所は、2階カウンセリングルーム(通級教室隣、教具室奥)です。



保護者のみなさまへ

スクールカウンセラーの伊藤やよい(臨床心理士・公認心理士)です。今年度もどうぞよろしくお願いたします。
保護者の方の相談も受け付けております。お子さんのことでお困りのことがございましたら、ぜひ、ご利用ください。相談の秘密は守られます。
相談は予約制です。担任の先生を通じて、または学校に電話をしてお申し込みください。

第三中学校 ☎072-938-0040
(担当: 吉村先生)