



カウンセラーだよ

令和4年4月号
藤井寺市立第三中学校
スクールカウンセラー
伊藤 やよい



1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。新しい生活には慣れてきましたか？
楽しいけれど、緊張が続く新生活。知らない間に疲れをため込んでいるかもしれません。
深呼吸して、自分と向き合う時間も大切にしましょう。

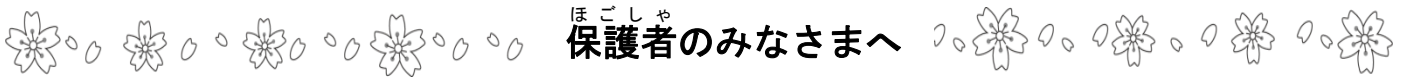


💡 スクールカウンセラーのお仕事

学校内の事柄だけでなく、毎日の生活のいろいろで、なんだかイライラしたり、元気がでないといった生きづらさを感じるとき、一緒に考えて、良い方向を探すのが、お仕事です。簡単には見つけられないけど、一人で孤独に探すより、きっと光が当たりやすいと思います。
悩みに大きい、小さいはありません。しんどくなったら気軽に利用してください。
相談の内容について秘密は守られるので、安心して気軽に話しをしに来てください。
相談の申し込みは先生を通じてお願いします。学校で私を見かけたら、直接でも大丈夫です。
休み時間に在室中の札がかかっていたら、カウンセリングルームの扉をノックしてみてください。

💡 いつ学校に来るの？

毎週木曜日に学校に来ています。
相談時間は、午前10時30分～午後17時00分まで、(最終開始16時20分)
1回40～50分です。
相談場所は、2階カウンセリングルーム(通級教室隣)です。



はじめまして。今年度から第三中学校にさせていただくことになりました、スクールカウンセラーの伊藤やよいです。どうぞよろしくお願いいたします。
保護者の方の相談も受け付けております。ご利用ください。
相談は予約制です。担任の先生を通じて、または学校に電話をしてお申し込みください。

第三中学校 ☎072-938-0040
(担当：吉村先生・吉田先生・吉川先生)