

三中校長だより 保護者地域の皆さんへ
令和4年度 第3号 R4.5.26 (木)



藤井寺市立第三中学校
校長 奥 雅 美

準備するということ 1:中間テスト

先週は1学期中間テストがありました。特に1年生は初めての定期テストで、どうやって勉強したらいいのか、ちょっと困っている様子でした。日頃から毎日コツコツと復習をし、自分の弱点が分かっている人はテスト前に弱点の部分だけ勉強すればいいのですが、そうでない人は自分の理解がどの程度かを分析するところからはじめなければなりません。そういった作業を円滑にするために、各教科定期テスト範囲のワークなどを仕上げる課題が出されます。テスト前1週間は部活動も休みになり、充分時間がとれます。計画的に進めていけばテストの直前に夜中まで勉強しなくてもいいはずなのです。今回、テストの日の朝校門で挨拶をしながら「準備は整っていますか?」「提出物はできたかな?」と声を掛けると、多くの生徒が「大丈夫です。」と頼もしい返事をくれました。中には「テスト勉強していてちゃんと寝てない」という子もいました。これはちょっと心配です。実際、寝ずに勉強して実力が発揮できたかを分析してみたいと思います。テストの前日は「早めに寝る」のが鉄則です。そして朝早く起きて最後のおさらいをします。脳は起床から約3時間で正常運転になると言われています。6月末に行われる期末テストでは勉強だけでなく、体調面の準備もしっかりお願いします。

準備するということ 2:避難訓練

5月20日(金)、中間テストの後に避難訓練を行いました。今回の避難訓練は地震からの火災発生という想定で行われました。日本は地震の多い国です。つい先日も福島県で震度5弱の揺れを観測しました。明日は大阪が揺れるかもしれないと考えておく必要があります。本校では生徒が1階へ避難するときに上の階から来た生徒が階段の内側をまわる。というルールを作っています。こういった決め事があることで二次被害を防げるのです。本校では毎年1回目の避難訓練ではそのルールを確認しています。このように、いつ災害が起きても、被害を最小限に抑え、全員無事に保護者に引き渡すための準備をしておくことは大事なことです。

準備するということ 3:朝学習

現在、各学年ともに1時間目の前に朝学習を行っています。1年生は視写をしています。文章を見ながら写すことを通して心を落ち着け、集中力をアップします。また、文章を読みながら筆圧を上げて書くことで、脳への刺激を与えています。2,3年生は朝読書をしています。静かに本を読むことも同様に、読む楽しみだけでなく、集中力を高め、語彙を増やし、読解力を高めるなどの効果があります。

本校では学力向上のベースになる学習環境(学習規律)をしっかり整えることを「三中スタンダード」と呼び、これまで継続して取り組んできました。朝、静かな時間を設け、集中力を高めることは授業に対する重要な準備と言えるでしょう。