

今日は何の日??

日本には、お正月や節分などの伝統的な行事や、他にも様々な記念日があります。その中から日本記念日協会という団体が登録しているものや、食や健康にまつわるもの、給食に登場しているものをいくつか紹介します。日付は、語呂合わせや記念となった日に設定されていることが多いです。登録された目的や経緯を調べてみると、色々な食べ物のことや歴史を知ることができます。他にもたくさんの方の記念日があるので、ぜひ調べてみてくださいね！

- 1月**
 - 1日 **正月**
 - 7日 **入日の節句(七草がゆの日)**
七草を入れたおかゆを食べると健康にすこせると言われている
 - 22日 **カレーの日**
1月24日～30日の全国学校給食週間を前に、人気メニューのカレーを給食に出そうという全国栄養士協議会が定めた取り組み
- 2月**
 - 3日 **節分**
邪気を追い払うために豆まきを行う
 - 14日 **バレンタイン**
 - 22日 **おでんの日** 222(フーフーフー)と熱いおでんを冷ます音
- 3月**
 - 3日 **ひなまつり(桃の節句)**
 - 8日 **さやえんどうの日** 38(さや) えんどう
 - 14日 **ホワイトデー**
- 4月**
 - 4日 **あんぱんの日**
明治天皇に初めてあんぱんを献上した日
 - 8日 **炭酸水の日**
炭酸のはじける48(シュフ)という音
 - 12日 **パンの日**
日本で初めてパンを焼いたと言われている日
- 5月**
 - 5日 **子どもの日(端午の節句)**
 - 6日 **コロッケの日** 56(コロ) ッケ
 - 18日 **ことばの日** 518(ことば)
ことばの大切さを考える日
 - 27日 **小松菜の日** 527(こ) ま(つな)
- 6月**
 - 2日 **オムレツの日** 0602(オムレツ)
 - 4日 **虫歯予防デー** 64(おし) ば
歯と口の健康について考え、生活習慣を見直す日

- 7月**
 - 7日 **七夕**
 - 28日 **なっばの日** 728(なっば)
葉物の野菜を食べて、夏バテを防ごうという声かけから定められた
- 8月**
 - 24日 **ドレッシングの日**
カレンダー上で、野菜の日の上にくるため
 - 31日 **野菜の日** 831(やさい)
野菜の良さを見直す日
- 9月**
 - 9日 **重陽の節句(菊の節句)**
菊の花を添えた料理や栗ご飯を食べて無病息災を願う日
 - 17日 **イタリア料理の日** 917(クチーナ=イタリア語で「料理」)
- 10月**
 - 2日 **豆腐の日** 102(とうふ)
 - 10日 **目の愛護デー**
10と10を横にすると眉毛と目の形に見えるため
 - 16日 **世界食糧デー**
世界中の人々が食糧不足で苦しまないためにはどうすればよいかを考える日
 - 30日 **食品ロス削減デー**
本来食べられるはずが、捨てられている食品を減らす方法を考える日
 - 31日 **ハロウィン**
- 11月**
 - 8日 **いい歯の日** 118(いいは)
 - 11日 **鮭の日** 鮭の漢字のつくりが十一であるため
 - 15日 **七五三**
 - 24日 **和食の日** 11(いい) 24(に)ほん(し)よく
日本の食文化について見直し、和食文化の大切さについて考える日
- 12月**
 - 11日 **胃腸の日** 1211(胃にいい)
 - 25日 **クリスマス**

食べ物のことわざクイズ

やってみよう!

人が生きていくために必要な『食』にまつわる言葉は、数え切れないほどたくさんあります。ことわざというのは、昔から言い伝えられてきた「生活の知恵」や「ありがたい教え」などを、短い例え話であらわした決まり文句のことをいいます。①～⑤のことわざの●に当てはまる食べ物を考えて、口へ書きましょう。

① 絵にかいた●●



★ヒント★

どんなに上手に描かれていても、絵は食べられないということ。実物・本物でなければ何の役にも立たないということのたとえ。



② 青菜に●●



★ヒント★

青菜に●●をふると、水分が出てしおれる様子。元気がなくしよげていることのたとえ。



③ えびで●●をつる



★ヒント★

えびのような小さなエサで、●●のような立派で大きな魚をつること。少しのもので、大きな利益を得られるたとえ。



④ 雨後の●●●●



★ヒント★

雨が降った後に、●●●●が続々と生える様子。何かをきっかけにして、同じような物事が次々と起こることのたとえ。



⑤ 桃栗三年●●八年



★ヒント★

種を植えてから実がなるまでに、桃や栗は3年、●●は8年かかると言われている。何事にもよい結果が出るまでには、それなりの時間がかかることのたとえ。



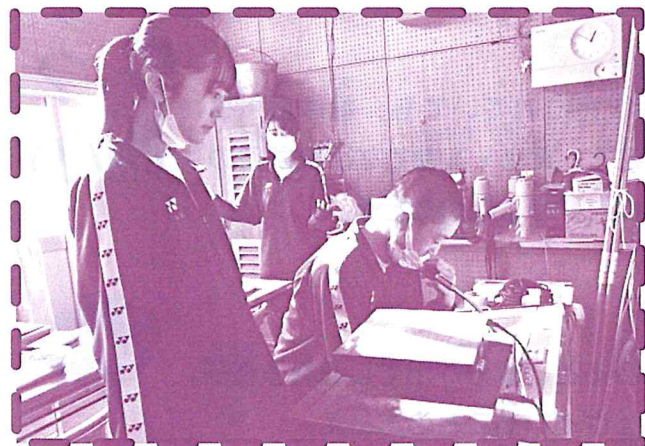
学校給食だより

第135回 2021.12

藤井寺市柏原市学校給食組合
教育委員会事務局
藤井寺市柏原市学校給食会
藤井寺市立道明寺中学校

道明寺中学校の取り組み

～お昼の放送～保健委員より～



2年生保健委員さんの放送風景

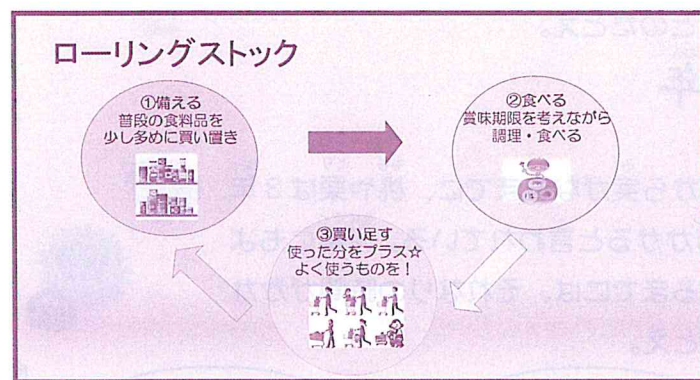
道明寺中学校では、毎週水曜日の昼食時に、保健委員会から食育通信「さくらもち」の内容など、食に関する知識を放送しています。

11月は月間目標である「感謝して食べよう！」という内容で、命を分けてもらった動物や植物、そして食べ物が口に届くまでに関わった全ての人々への感謝の意味を込めて「いただきます」や「ごちそうさま」を言うことを、いま一度確認しました。

今後も季節の食べ物のことや、給食の献立の紹介、今月のブックメニューの紹介などを続けていきたいと思えます。

～調理実習～

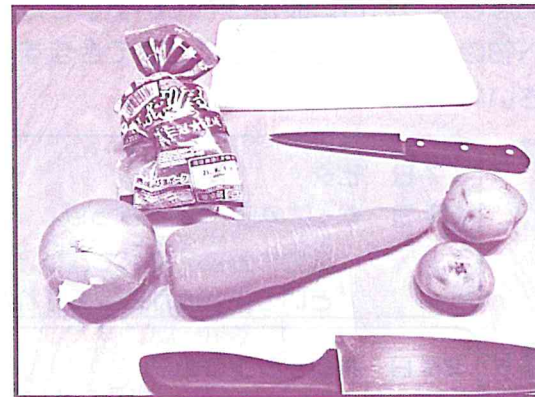
災害時などの危機的状況で、水・ガス・電気のライフラインが停止している状況で避難した場合、限りある水をどのように活用することができるかを体験するため、家庭科の授業で調理実習を行いました。



調理実習の準備のために、日本が災害の多い国であること、それに備えることを学びました。その一つの方法として、ローリングストックを紹介しました。家庭に常に一定の食料が備蓄されるように、缶詰やパウチなどの食材を使うときは、新しく同じものを購入する方法です。

また、事前授業で、新聞紙でコップ、カレー皿、スリッパを作ることができるかという課題に挑戦しました。限られた材料で、必要なものを作る工夫と技術は、困難な場面ではとても必要なスキルです。

調理実習は、カレーを高圧ポリエチレンで作るという課題です。



これは4人分の材料です。班で4分の1にした後は、自分以外の人々の材料には手を触れることはありません。

自分の材料は自分で切りわけ、水とカレールーと一緒に、ビニール袋に入れ湯煎にかけます。20分ほど湯煎にかけたら、お皿にビニール袋を被せて、試食しました。



コロナ禍で行う調理実習ということで、コロナ対策を万全にして実施できました。生徒たちは、この2年間、感染対策という中でたくさんのことを我慢したり、諦めたりして過ごしています。感染対策という目的だけの調理実習を実施するのではなく、被災したときの疑似体験等課題での調理実習でした。