



カウンセラーだよ

令和2年5月号
藤井寺市立第三中学校
スクールカウンセラー
河野 悠香

新1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2年生、3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。スクールカウンセラーの河野悠香です。

新型コロナウイルス感染症の影響で楽しみにしていた新学期のスタートが延期になり、こんな生活がいつまで続くんだろうと不安になったり、戸惑ったりしている人も多いのではないかと思います。上手に気分転換をしながら、困ったことや不安な事があれば一人で悩まず、お家の人や学校の先生、スクールカウンセラーなど周りの大人に相談してくださいね。大変なときですが、一緒にがんばっていきましょう。

スクールカウンセラーって？

みなさんが友達や家族のことで、なんだかイライラしたり、元気がでないといったときにゆっくりと話を聞いて、どうすればうまくいくのかということと一緒に考える人です。

また、保護者の相談を聞いたりもします。相談の内容について秘密は守られるので、安心して気軽に話をしに来てください。

いつ学校に来るの？

1学期は、5月13日より毎週水曜日に学校に来ています。(※休校中ですが勤務しております)

相談時間は、午前10時30分から午後4時30分まで

(午前のみの場合は、午前10時30分から午後12時30分まで)。

相談場所は、2階カウンセリングルーム(すこやか教室隣)です。



保護者のみなさまへ

三中学校に来させて頂いております、スクールカウンセラーの河野悠香です。今年度も、どうぞよろしくお願いいたします。新型コロナウイルスの感染拡大による不安や、臨時休校の延長で、保護者のみなさまも心身ともにお疲れのことと思います。スクールカウンセラーは保護者の皆様からのご相談も受け付けておりますので、お子様の日々の様子などで気になることがありましたら気軽にご相談ください。

ご相談の際は、5月8日以降、担任の先生を通じて、または学校に直接電話をしてお申込みください。

第三中学校 TEL 072-938-0040

