

令和2年4月8日

## 生徒指導通信 No.2

地球の自転が、どんどん遅くなっているって皆さん知っていますか。(詳しく知りたい方は、理科の先生まで!)。今から数億年前の地球は、1日が23時間だったそうです。現在は24時間、数億年後には25時間になるかもしれないそうです。

前置きが長くなりましたが、みなさん休校中に生活リズムが崩れていませんか、夜遅くまでスマホを触って、朝は昼前に朝ご飯、まったく外に出ずに1日を過ごすなど・・・。

そんなピンチな時こそ、生活リズムをプラスに変えるチャンスです。『朝活』をしてみませんか。朝6時ごろに起きて、1時間ほど散歩してみませんか。普段、何気なく見ていた光景が新鮮に感じるとともに、自然の移り変わりにも目が行くかもしれません。この信号は黄色点滅が早いとか、タンポポの綿毛がまんまるホワホワしているとか。そして、

小さな『なぜ』を発見するかもしれないですね、『なぜ、こんなところにこんな花が咲いているのだろう』『そもそもこの花の名前は何か』『知らないうちに道路がきれいに舗装されている』『いつされたのだろう』『だれがしたのだろう』『どのように舗装されるのだろう』など。自分の心の『なぜ』に火がつくと、その答えを調べたくありませんか。

これがいわゆる、主体的な学び、かっこよく言うと『アクティブラーニング』です。

今だからこそ、学べることもあると思いますよ、明日は、『なぜ』を探しに、『朝活』してみませんか。

8日の始業式が延期になりました。もうしばらく気持ちをこらえて、互いに笑顔で学校が再開される日を、協力してめざしましょう。